

# FORMATION INITIALE D'ACTEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

SEC01



## STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise,  
Demandeur d'emploi, Tout public

## PRÉREQUIS

La formation ne nécessite pré-requis

## DURÉE

2 jours, soit 14h00

## TARIF

320 €  
Tarif valable jusqu'au 31/12/2025

## CERTIFICATIONS

A l'issue de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves certificatives, délivrance du certificat de « sauveteur secouriste du travail » valable 24 mois.  
Ce certificat pour rester valable, impose de participer à une formation «Maintenir et actualiser ses compétences de SST» (MAC) d'une durée de 7 heures .

## PROCHAINE(S) SESSION(S) :

2026

Besançon	1 <sup>re</sup> Session : 05/03 et 06/03 2 <sup>e</sup> Session : 02/06 et 03/06 3 <sup>e</sup> Session : 01/10 et 02/10
Belfort	1 <sup>re</sup> Session : 26/03 et 27/03 2 <sup>e</sup> Session : 16/06 et 17/06 3 <sup>e</sup> Session : 03/12 et 04/12
Vesoul	1 <sup>re</sup> Session : 05/03 et 06/03 2 <sup>e</sup> Session : 02/06 et 03/06 3 <sup>e</sup> Session : 01/10 et 02/10
Lons-le-Saunier	1 <sup>re</sup> Session : 11/03 et 12/03 2 <sup>e</sup> Session : 08/06 et 09/06 3 <sup>e</sup> Session : 05/10 et 06/10

# CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Etre sauveteur secouriste du travail

Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail

Intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

## PROGRAMME

### **Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail**

Etre capable de situer le cadre juridique de son intervention

Être capable de réaliser une protection adaptée

Être capable d'examiner la victime avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou de l'établissement

Être capable de secourir la victime de manière appropriée

### **Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise**

Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Etre capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention

Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la /des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes adaptées au référentiel de l'INRS

Chaque moniteur dispose au minimum de :

- 3 mannequins (1 adulte + 1 adolescent + 1 nourrisson)
- 1 défibrillateur de formation
- 1 plan d'intervention SST + pictogrammes
- Petit matériel de cas concrets (maquillage, petits outils plastiques)

Mise en situation collective, en sous-groupe

Echanges d'expériences (entre les intervenants et les stagiaires, entre les stagiaires)

Apports théoriques

Présentation dynamique et ludique des apports théoriques

Documentation remise aux stagiaires : présentation et/ou livret du contenu théorique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



### BESANÇON

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

### BELFORT

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

### VESOUL

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

### LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)