ATELIER DE CO-DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

MAN25

PRÉREQUIS

- Expérience professionnelle d'au moins 2 ans
- Volonté de partager des problématiques et de s'impliquer dans la démarche

DURÉE

1/2 jour, soit 3h30

PROCHAINE(S) SESSION(S) :

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Identifier et formaliser une problématique professionnelle sous forme de cas pratique structuré
Appliquer la méthode de questionnement pour clarifier les enjeux et les besoins
Analyser collectivement les pistes de solutions et sélectionner la plus pertinente
Élaborer un plan d'action concret intégrant étapes, responsabilités et indicateurs
Mettre en œuvre les actions et assurer le suivi de leur efficacité
Exercer une posture de consultant en fournissant un feedback constructif

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Favoriser l'entraide et le partage d'expériences entre pairs

Résoudre des problématiques professionnelles concrètes

Développer l'écoute active et la posture de consultant

Structurer une démarche collective d'amélioration continue

PROGRAMME

Introduction au co-développement et règles du jeu

- Objectifs : Comprendre les principes clés du co?développement et instaurer un cadre de confiance.
- Contenu : Origines et bénéfices de la méthode, rôles des participants (client, consultant, groupe), charte de confidentialité et de bienveillance.
- Activités : Ice?breaker sur une expérience de partage réussie, présentation du coach et de la démarche, élaboration collective de la charte de fonctionnement.

Présentation des problématiques par chaque participant

- Objectifs : Formuler une problématique sous forme de cas structuré et partager son contexte.
- Contenu : Méthode CAR (Contexte, Action, Résultat) pour cadrer les cas.
- Activités : Tour de parole (5?min par participant) pour présenter son cas, séance de questions/réponses pour clarification.

Sélection d'une problématique et questionnement collectif

- Objectifs : Choisir la problématique la plus prioritaire et approfondir sa compréhension.
- Contenu : Techniques de questionnement (ouvert, fermé, miroir), posture de consultant.
- Activités : Vote pour sélectionner le cas, session de questionnement guidé (70/30) pendant 45?min, synthèse des enjeux majeurs.

Exploration des solutions et apprentissages

- Objectifs : Générer des pistes de solution variées et identifier les apprentissages.
- Contenu : Outils de créativité (brainstorming, méthode des 6 chapeaux), matrice avantages/risques.
- Activités : Brainstorm en petits groupes (1h), restitution en plénière avec analyse collective, réflexions individuelles sur les apprentissages.

Plan d'action individuel et engagement

- Objectifs : Élaborer un plan d'action opérationnel, réaliste et mesurable.
- Contenu : Grille SMART pour définir objectifs, indicateurs et échéances.
- Activités : Rédaction personnelle du plan d'action (30?min), échange de feedback croisé en binômes (30?min), ajustements et validation.

Feedback et évaluation de la démarche

- Objectifs : Mesurer l'efficacité du processus et renforcer la dynamique de groupe.
- Contenu : Méthode de feedback structuré (sandwich, 5?A), indicateurs de réussite.

- Activités : Tour de table sur les acquis et points d'amélioration, remplissage du questionnaire de satisfaction à chaud, planification du suivi individuel à un mois.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Animation par un coach/formateur certifié
- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de temps d'échanges
- Utilisation de la méthode des « 6 chapeaux » et de la posture de consultant
- Supports de présentation (diaporama)
- Fiches de travail et questionnaires
- Livret de synthèse remis à chaque participant

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation